

伤寒论辨证图表+总结图表+临证 100 条



六经辨证破解万病

六经辨证，是中医无上秘笈《伤寒杂病论》的核心要诀。

据考，东汉时代的医圣张仲景，是中医经方派的传人，得商代宰相伊尹《汤液经法》（现已失传）的秘传，后行走医界江湖，救治发热的伤寒病人、不发热的杂病病人无数，于晚年着成《伤寒杂病论》，史称“方书之祖”。

《伤寒杂病论》以六经辨证为纲，方证辨证为目，全书所载方剂仅两百多个，常用者不到一百。张仲景以六经辨证、百来个方子，而破解万病，执简御繁，就像金庸小说里的盖世绝学——独孤九剑，以九招而破解世间万种兵器武学一样。

六经辨证秘诀

一、太阳病（表阳证）

主要表现：

- 1、怕冷、怕风
- 2、头痛、身痛、腰痛、周身关节疼痛，或活动不利
- 3、眼睑及面部浮肿
- 4、身痒，皮肤粗糙，或有渗出物（湿疹）
- 5、脉浮

常用方剂：桂枝类方、麻黄类方

二、少阳病（半表半里阳证）

主要表现：

- 1、口苦，食欲不佳，易恶心呕吐
- 2、一会怕冷，一会怕热
- 3、胸闷胁胀
- 4、情绪易抑郁烦躁
- 5、诸孔窍不适，如眼、耳、鼻、头、咽
- 6、脉弦

常用方剂：柴胡类方

三、阳明病（里阳证）

主要表现：

- 1、口干，想喝水，汗多
 - 2、大便干，腹满痛
 - 3、怕热，烦躁，坐不住
 - 4、脉滑或数
- 常用方剂：石膏类方、大黄类方

四、太阴病（里阴证）

主要表现：

- 1、大便偏稀
- 2、胃脘部胀满
- 3、怕冷，手脚凉，筋脉拘急疼痛
- 4、脉沉弱无力

常用方剂：干姜类方、附子类方

五、少阴病（表阴证）

主要表现：

- 1、怕冷怕风，低热或无热
- 2、周身关节疼痛
- 3、鼻塞、流涕
- 4、脉沉细无力

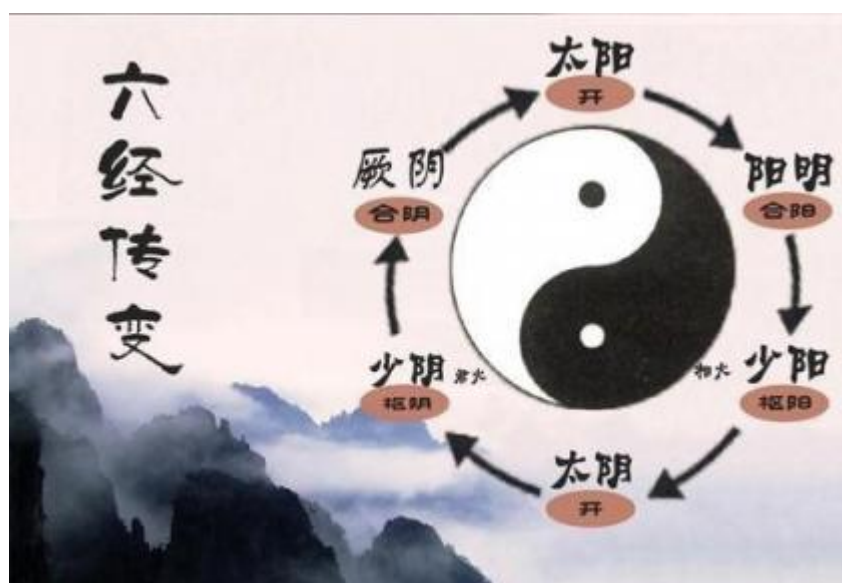
常用方剂：桂枝附子类方、麻黄附子类方

六、厥阴病（半表半里阴证，寒热错杂）

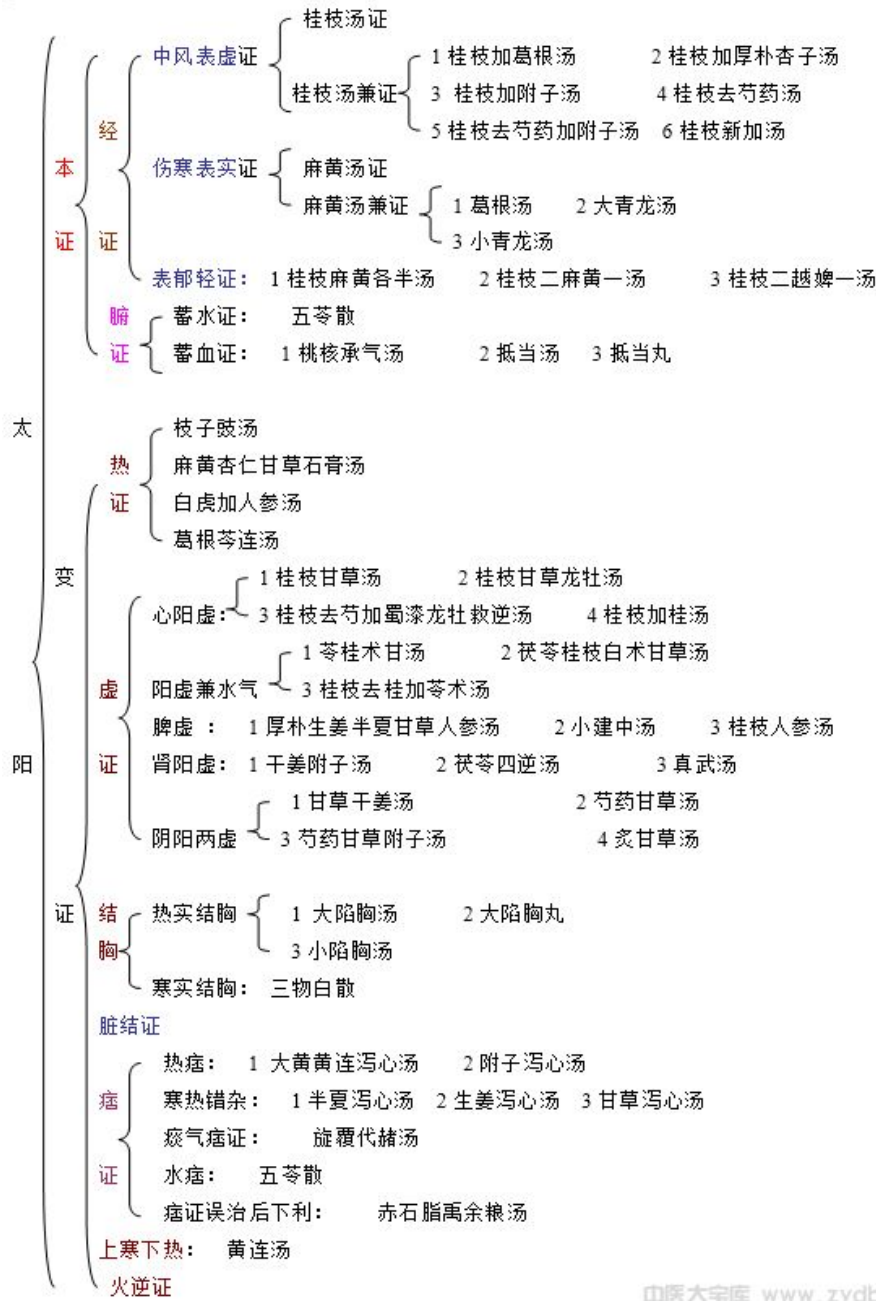
主要表现：

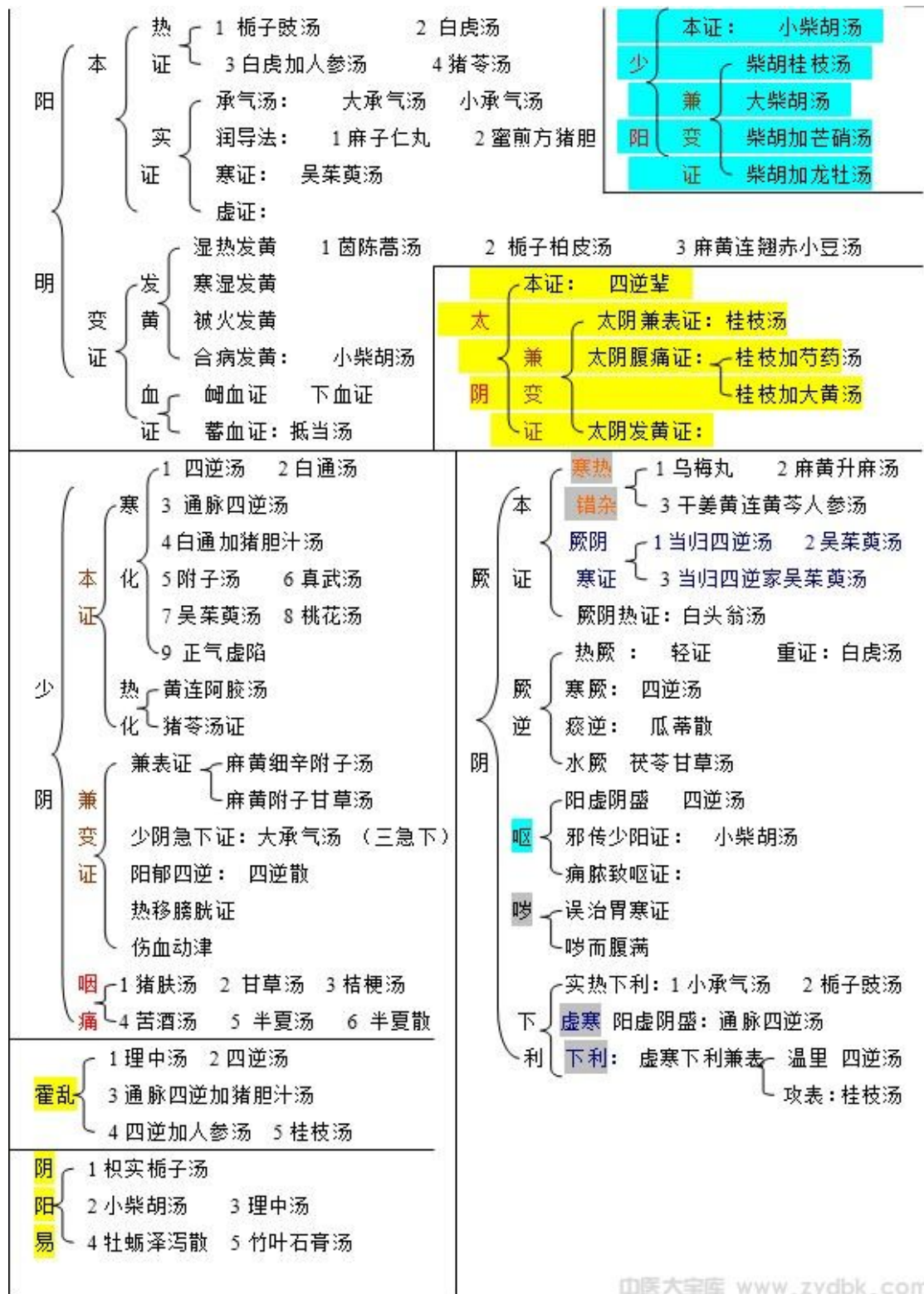
- 1、少阳病、太阴病兼见
- 2、阳明病、太阴病兼见

常用方剂：半夏泻心类方、柴胡桂枝干姜汤、乌梅丸



伤寒论辨证总结图表





伤寒论总结图表

厥逆 寒厥	寒邪犯胃	吐利，手足逆冷	309	温中散寒	吴茱萸汤	
	寒湿凝滞	手足寒，骨节痛，脉沉者	305	温经散寒	附子汤	
	阳衰阴盛	手足厥逆，脉微欲绝	317	温阳散寒	通脉四逆汤	
	阳衰阴竭	厥逆无脉	315	回阳通脉	白通加猪胆汁汤	
	血虚寒凝	手足厥寒，脉细欲绝	351	养血散寒通脉	当归四逆汤	
	阴盛阳脱	里寒外热，汗出而厥者	370	回阳固脱	通脉四逆汤	
	阴盛阳衰	又下利厥逆而恶寒 吐利汗出……手足逆冷者	353	回阳救逆	四逆汤	
			388			
	寒热错杂 正虚邪郁	寸脉沉而迟，手足厥逆	357	扶正宣郁 清上温下	麻黄升麻汤	
阴竭阳脱	吐已下断，汗出而厥	390	回阳固脱	通脉四逆汤		
厥逆	热厥	里热沉伏	脉滑而厥者，里有热	350	寒凉清热	白虎汤
	气厥	气郁阳遏	少阴病，四逆……	318	宣畅气机	四逆散
	蛔厥	蛔虫内扰	蛔厥者	338	寒热并用 扶正安蛔	乌梅丸
	痰厥	痰阻胸阳	病人手足厥冷……心下满而烦	355	涌吐痰邪	瓜蒂散
	饮厥	饮阻阳遏	手足寒，脉弦迟	324	温阳散寒	四逆汤
			伤寒厥而心下悸	356	温阳化饮	茯苓甘草汤

发黄	湿瘀血分	伤寒瘀热在里，身必黄	262	散瘀利湿	麻黄连翘赤小豆汤
	热郁于里	而胁下满痛，面目及身黄	98	清热解郁	小柴胡汤
		胁下及身痛……一身及目悉黄	237		
	血结发黄	身黄，脉沉结，少腹鞕	125	破血行瘀	抵当汤
	湿热郁蒸	伤寒身黄，发热	261	清热利湿	栀子柏皮汤
湿热瘀蒸	此为瘀热在里，身必黄 身黄如橘子色	236	活瘀清热利湿	茵陈蒿汤	
		260			
小便 不利 热证	湿热阻滞	小便不利……身必发黄	236	清热利湿	茵陈蒿汤
		身黄如橘子色，小便不利	260		
	邪热郁阻	一身及目悉黄，小便难	231	疏利邪热	小柴胡汤
		面目及身黄……小便难者	98		
		胸胁苦满……小便不利	96		
	热郁不行	胸满烦惊，小便不利	107	疏利三焦	柴胡加龙骨牡蛎汤
	燥热阻结	病人小便不利……有燥屎也	242	泻下燥结	大承气汤
	水热互结	渴欲饮水，小便不利	223	滋阴清热利水	猪苓汤
气机郁滞	或小更不利	318	疏调气机	四逆散	
水气不化	或小便不利	40	温阳化水	小青龙汤	

谵语 实证	胃肠燥实	汗出谵语者，以有燥屎在胃中	217	攻下燥结	大承气汤
		但发热谵语者	212		
		谵语，有潮热	215		
		大便难而谵语者	220		
	胃肠燥实	谵语，发潮热	214	攻下热结	小承气汤
	热结旁流	下利，谵语者，有燥屎也	374		
	胃肠燥结	若胃气不和谵语者	29	润燥下热	调胃承气汤
懊憹 热证	热扰胸膈	心中懊憹	76	清热除烦	栀子豉汤
			221		
			228		
懊憹 实证	邪热内扰	心中懊憹	134	攻下热结	大陷胸汤
	燥热上扰	心中懊憹而烦	238	攻下燥结	大承气汤

咳嗽 表证	表邪犯肺	太阳病……无汗而喘者	35	宣肺平喘	麻黄汤
		喘而胸满者	36		
		阳明病，无汗而喘者	235		
	水气射肺	发热而咳……或喘	40	温肺化水	小青龙汤
		心下有水气，咳而微喘	41		
	表邪壅肺	下之微喘者	43	解肌利肺	桂枝加厚朴杏子汤
咳嗽 热证	邪热迫肺	汗出而喘，无大热者	63	宣肺清热	麻黄杏仁甘草石膏汤
		若汗出而喘，无大热者	162		
	邪热蒸肺	利遂不止……汗出而喘者	34	清解平喘	葛根黄芩黄连汤
	邪热郁肺	胸胁苦满……或咳者	96	清热利肺	小柴胡汤
	水热犯肺	下利六七日，咳而呕	319	滋阴清热利水	猪苓汤
咳嗽 实证	实热壅滞	腹满而喘	208	攻下燥实	大承气汤
		喘冒不能卧者，有燥屎也	242		
咳嗽 虚证	寒水上犯	此为有水气，其人或咳	316	温阳利水	真武汤
短气 里证	邪结气阻	太阳病……短气躁烦	134	攻下邪结	大陷胸汤
	水饮攻肺	干呕短气	152	逐下水饮	十枣汤
	气化失宜	汗出短气	175	温阳化湿	甘草附子汤
	邪阻气机	短气，腹都满	231	清热解郁	小柴胡汤
	实邪阻闭	阳明病……短气，腹满而喘	208	泻下燥结	大承气汤
短气 虚证	气虚热郁	若少气者	76	益气清热	栀子甘草豉汤
	气阴两虚	阴阳易之为病……少气	392	滋阴清热	烧裨散
	气虚津亏	虚羸少气	397	益气清热	竹叶石膏汤

烦 风湿	风湿相搏		身体疼烦，不能自转侧	174	温经散寒	桂枝附子汤
			骨节疼烦，掣痛不得屈伸	175	温经除湿	甘草附子汤
烦躁	热证	表郁里热	不汗出而烦躁者	38	解表清热	大青龙汤
	实证	胃肠燥实	烦躁，心下硬	251	攻下泻热	小承气汤
	虚证	津伤阳虚	咽中干，烦躁吐逆者	29	温阳济阴	甘草干姜汤
			厥逆，咽中干，烦躁	30		
		阳虚阴盛	昼日烦躁不得眠，夜而安静	61	温阳祛寒	甘姜附子汤
		阴伤阳虚	发汗，若下之……烦躁者	59	扶阳救阴	茯苓四逆汤
		心阳受伤	因烧针烦躁者	118	温阳除烦	桂枝甘草龙骨牡蛎汤
	寒证	寒邪犯胃	手足逆冷，烦躁欲死者	309	温阳散寒	吴茱萸汤

不得眠	热证	热扰心神	虚烦不得眠	76	清热除烦	栀子豉汤
	虚证	阴盛阳扰	昼日烦躁不得眠	61	温阳散寒	干姜附子汤
		热扰心神	心烦不得眠	319	滋阴清热利水	猪苓汤
		水停邪扰	烦躁不得眠	71	通阳化水	五苓散
惊悸	虚证	心阳损伤	其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者	64	温补心阳	桂枝甘草汤
		中阳虚弱	心中悸而烦者	102	温中补虚	小建中汤
		心血亏虚 心阳不振	脉结代，心动悸	177	补益心血 温通心阳	炙甘草汤
	热证	热扰心神	下之，胸满烦惊	107	解热镇惊	柴胡龙骨牡蛎汤
	水停	饮停心下	伤寒厥而心下悸	356	温化水饮	茯苓甘草汤
		水气凌心	心下悸，头眩，身瞤动	82	温阳利水	真武汤
		水气上凌	或心下悸	96	疏利水邪	小柴胡汤
		阳虚水停	其人脐下悸者	237	温阳化水	茯苓桂枝甘草大枣汤
喜忘实证	瘀血内阻	其人喜忘者	65	破血逐瘀	抵当汤	
发狂	热证	热扰心神	其人如狂之……但少腹急结者	106	破瘀泻热	桃核承气汤
	虚证	心气散乱	亡阳，必惊狂	112	温阳安神	桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤
谵语热证	里热炽盛	谵语遗尿……若自汗出者	219	辛寒清热	白虎汤	
	热扰心神	胸满烦惊……谵语	107	清热安神	柴胡加龙骨牡蛎汤	
	肝胆火炽	发汗则谵语……五六日谵语不止	142	清泻肝热	刺期门	
	热入血室	谵语者，此为热入血室也	143			
下血谵语者		216				

烦 表证	表邪太甚	反不烦解者	24	解肌发表	桂枝汤	
	表邪未尽	半日许复烦	57			
	表邪未解	微恶寒，肢节烦疼	146	解表散邪	柴胡桂枝汤	
	表热被劫	弥更益烦…急欲饮水，反不解渴者	141	解烦导水	文蛤散	
	水热内结			化水和表	五苓散	
烦 里证	水饮内停	脉浮，烦渴者	72	温化水湿	五苓散	
		六七日不解而烦……名曰水逆	74			
		其人渴而口燥烦，小便不利	156			
烦 热证	里热炽盛	大烦渴不解	26	清热生津除烦	白虎加人参汤	
		大渴，舌上干燥而烦	168			
		口燥烦，心烦	169			
	阳热过重	其人发烦，目瞑	46	发散火邪	麻黄汤	
	邪热郁阻	心烦喜呕，或胸中烦而不呕	96	疏利邪热	小柴胡汤	
	邪热结滞	心下急，郁郁微烦者	103	清下热邪	大柴胡汤	
	热扰心神	胸满烦惊……谵语	107	清热镇惊	柴胡加龙骨牡蛎汤	
	阳热内遏	往来寒热，心烦者	147	疏解阳郁	柴胡桂枝干姜汤	
	热扰胸膈	心下痞鞭而满……心烦不得安	158	消痞泻热	甘草泻心汤	
	热扰胸膈		虚烦不得眠	76	清热除烦	栀子豉汤
			而烦热胸中窒者	77		
			下利后更烦	375		
	热扰胸腹	心烦腹满	79	清热行气	栀子厚朴汤	
	胸热下寒	医以丸药大下之，身热不去微烦者	80	清上温下	栀子干姜汤	
	热结胃肠	腹微满，郁郁微烦	123	和胃荡热	调胃承气汤	
	心火亢盛 肾阴亏虚	心中烦，不得卧	303	滋肾清心除烦	黄连阿胶汤	
	烦 实证	胃肠燥结	阳明病，不吐，不下，心烦者	207	润燥荡热	调胃承气汤
燥屎内结		心中懊憹……若有燥烦者	258	攻下燥结	大承气汤	
燥屎不尽		烦不解，腹满痛者	241			
胃肠热滞		微烦……大便因鞭者	250	下滞和胃	小承气汤	
痰实内结		邪结在胸中，心下满而烦	355	涌吐痰实	瓜蒂散	
烦 虚证	中阳虚弱 气血不足	心中悸而烦者	102	温中补虚	小建中汤	
	虚火上炎	少阴病，下利……心烦	310	滋阴降火	猪肤汤	
	阴虚火结	咳而呕渴，心烦不得眠者	319	滋阴清热利水	猪苓汤	
烦 寒证	阴盛格阳	厥逆无脉，干呕烦者	315	回阳固脱	白通加猪胆汁汤	
	肠寒胃热，蛔虫窜扰	而复时烦者	338	安蛔除烦	乌梅丸	

颈项强	表证	水停经输不利	仍头项强痛	28	和里化饮	桂枝去桂加茯苓白朮汤
		邪闭经输	项背强几几	31	解表散邪	葛根汤
		邪郁不解	颈项强	98	疏解清热	小柴胡汤
	颈项强		99			
里证	邪结郁阻	结胸者，项亦强	131	攻下结热	大陷胸丸	
身痛表证	寒邪束表	头痛发热，身疼腰痛	35	辛温解表	麻黄汤	
		无汗，发热，身疼痛	46			
	表邪未解	身疼痛者……后身疼痛	91	解肌去邪	桂枝汤	
		身体疼痛者	372			
		吐利止而身痛不休者	387			
	寒邪束表	发热恶寒，身疼痛	38	发汗解表	大青龙汤	
	霍乱表邪	头痛发热，身疼痛	386	温里和表	五苓散、理中丸	
表邪未解里寒又急	脉反沉……身体疼痛	92	温阳救里	四逆汤		
身痛虚证	汗后营虚	身体痛，脉沉迟者	62	温养血脉	桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	
	阳虚湿搏	身体痛……脉沉者	305	温阳除湿	附子汤	
肢节疼痛	表证	寒邪束表	太阳病……骨节疼痛	35	解表散邪	麻黄汤
		表邪外束	发热微恶寒，肢节烦疼	146	疏解表邪	柴胡桂枝汤
	风湿相搏	身体疼烦，不能自转侧	174	温经祛湿	桂枝附子汤	
		骨节疼烦，掣痛不得屈伸	175	温经散邪	甘草附子汤	
	寒湿凝滞	骨节痛，脉沉者	305	温经散寒	附子汤	
虚证	阳虚不布	四肢疼，又下利厥逆而恶寒者	353	回阳通脉	四逆汤	
身重	表证	风寒在表	身不疼但重，乍有轻时	39	解表散邪	大青龙汤
	热证	热盛津伤	一身尽重，不可转侧者	107	清热去邪	柴胡加龙骨牡蛎汤
		津液耗伤	腹满身重，难于转侧	219	清热生津	白虎汤
		邪热伤气	不恶寒者，其身必重	208	泻下热结	大承气汤
	虚证	阳虚水泛	四肢沉重疼痛	316	温阳利水	真武汤
气虚精亏		其人体重，少	392	清虚热	烧裨散	
拘急	阳虚津亏	四肢微急，难以屈伸者	20	温通经脉	桂枝加附子汤	
	筋脉失濡	脚挛急	29	益阴缓急	芍药甘草汤	
		胫尚微拘急	30			
	阴虚不润	或引阴中拘挛……膝胫拘急者	392	滋阴清热	烧裨散	
	阳气衰微	内拘急……又下利厥逆而恶寒者	353	回阳救逆	四逆汤	
		四肢拘急，手足逆冷	388			
阳衰阴竭	四肢拘急不解，脉微欲绝者	390	回阳通脉	通脉四逆汤加猪脂汁		

汗出里证	水邪外攻	手足皴皴汗出……汗出不恶寒者	152	逐水攻下	十枣汤	
汗出虚证	阴盛阳脱	大汗出，热不去	353	回阳就逆	四逆汤	
		小便复利而大汗出……内寒外热	389			
		大汗，若大下利而厥冷者	354			
		吐利汗出	388			
	真阳欲脱	下利清谷，汗出而厥者	370	温阳固脱	通脉四逆汤	
	阳脱阴竭	汗出而厥，脉微欲绝	390	回阳通脉	通脉四逆加猪胆汁汤	
无汗表证	风寒束表	恶风，无汗而喘者	35	发汗解表	麻黄汤	
		脉浮紧，无汗发热	46			
		脉浮，无汗而喘者	235			
		邪郁肌表	以其不得小汗出	23	解发汗	桂枝麻黄各半汤
		卫阳受遏水饮内停	翕翕发热，无汗	28	和里化饮	桂枝去桂加茯苓白朮汤
	风寒束表	太阳病……无汗恶风	31	发汗解肌	葛根汤	
无汗	邪热内郁	不得汗，嗜卧，一身及目悉黄	231	清热解郁	小柴胡汤	
无汗热证	湿热内瘀	但头汗，身无汗……身必发黄	236	清热利湿	茵陈蒿汤	
头汗出	水热郁蒸	此为水结在胸胁也，但头微汗出者	136	泻下热结	大陷胸汤	
	湿热上蒸	但头汗出……身必发黄	236	清利湿热	茵陈蒿汤	
	郁热上蒸	心中懊懊……但头汗出者	228	清宣郁热	栀子鼓汤	
	郁热上蒸	头汗出……今头汗出	148	清解郁热	小柴胡汤	
	阳郁上迫	但头汗出，往来寒热	147	疏邪解郁	柴胡桂枝干姜汤	
头痛表证	风寒在表	太阳病，头痛，发热	13	疏风解表	桂枝汤	
	表热不解	不大便六七日，头痛有热者	56	解表清热		
	风寒束表	太阳病，头痛发热	35	发汗解表	麻黄汤	
	表邪外束里阴寒盛	病发热头痛，脉反沉……当救其里	92	温里救表	四逆汤	
	表邪不解	霍乱，头痛发热	386	救里和表	热多：五苓散 寒多：理中汤	

头痛	里证	水饮上攻	头痛，心下痞鞭满，引胁下痛	152	逐水泻下	十枣汤
	寒证	浊阴上犯	干呕，吐涎沫，头痛者	378	温肝降浊	吴茱萸汤
	脾虚	脾虚水停	仍头项强痛，小便利	28	健脾利水	桂枝去桂加茯苓白朮汤
	阳虚	肾虚水泛	心下悸，头眩	82	温阳利水	真武汤
	水停	水气上犯	起则头眩	67	通阳行水	茯苓桂枝白朮甘草汤

恶寒热证	里热炽盛 汗出表疏	背微恶寒者	169	清热益气生津	白虎加人参汤
恶寒虚证	汗后阳虚	反恶寒者，虚故也	68	敛汗温阳	芍药甘草附子汤
	寒盛阳虚	其背恶寒者	304	温阳散寒	附子汤
	阴盛亡阳	又下利厥逆而恶寒者	353	回阳救逆	四逆汤
	阴盛阳浮	发热恶寒……手足厥冷	388		
	阳虚阴脱	恶寒，脉微数而复利	385	回阳益阴	四逆加人参汤
恶风表证	风邪外袭 腠理疏松	渐渐恶风	12	调和营卫	桂枝汤
		汗出、恶风	13		
	风邪外袭 经输不利	项背强几几，反汗恶风者	14	疏风解肌	桂枝加葛根汤
	汗多阳虚	发汗遂漏不止，其人恶风	20	温阳固表	桂枝加附子汤
	风湿郁表	恶风不欲去衣，或身微肿	175	温经去湿	甘草附子汤
	风寒束表 经输不利	项背强几几，无汗恶风	31	发汗解肌	葛根汤
	风寒束表	恶风，无汗而喘者	35	发汗解表	麻黄汤
恶风热证	里热炽盛 汗出表疏	时时恶风，大渴	168	清热益气生津	白虎加人参汤
汗出表证	营卫不和	阴弱者汗自出	12	调和营卫	桂枝汤
		发热汗出，恶风	13		
		热汗出者……故使汗出	95		
		汗出多，微恶寒者，表未解也	234		
		时发热自汗出而不愈者	54		
	病常自汗出者	53			
风邪在表	项背强几几，反汗出恶风者	14	解肌和表	桂枝加葛根汤	
表邪未解 水停下焦	伤寒，汗出而渴者	73	化饮解表	五苓散	
汗出热证	邪热迫肺	汗出而喘	63	宣肺清热	麻黄杏仁甘草石膏汤
		若汗出而喘	163		
	热邪外蒸	利遂不止……喘而汗出者	34	清热解表	葛根黄芩黄连汤
	里热炽盛	大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者	26	辛寒清热	白虎汤
		三阳合病……若自汗出者	219		
	邪滞热蒸	汗出不解，心下痞鞭	165	泻下清热	大柴胡汤
	燥结郁蒸	阳明病其人多汗……胃中燥，大便必鞭	213	攻下泻热	小承气汤
	里热蒸腾	阳明病，发热汗多者	253	攻下燥结	大承气汤
里热燥实	手足皴皴汗出，大便难而谵语者	220			

发热实证	胃肠结热	不恶寒，但热者	70	清下荡热	调胃承气汤
		蒸蒸发热者	248		
	邪结胃肠	其后发热者	209	泻结清热	小承气汤
	大肠燥结	但发热谵语者	212	攻下泻热	大承气汤
		日晡所发热者	240		
发热汗多者	253				
发热虚证	阳虚水泛 虚阳浮越	汗出不解，其人仍发热	82	温阳利水	真武汤
潮热	表热未解 里热化燥	日晡所发潮热	104	解表泻热	先宜予小柴胡汤解外， 后以柴胡加芒硝汤主之
	里热化燥	发潮热，脉滑而疾	214	泻下清热	小承气汤
	燥热成实	谵语有潮热	215	攻下泻热	大承气汤
		有潮热者	208		
		阳明病，潮热，大便微硬者	209		
	但发潮热，手足濈濈汗出	220			
	热郁在里	发潮热…胸胁满不去者	229		小柴胡汤
		一身及目悉黄，小便难，有潮热	231		
实热内结	日晡所小有潮热	137	泻下结热	大陷胸汤	
往来寒热	表邪未解 邪热入里	往来寒热，胸胁苦满	96	清解表里	小柴胡汤
		往来寒热，休作有时	97		
		胁下鞭满……往来寒热	266		
	表邪未解 里有水饮	胸胁满微结……往来寒热	147	解表化饮	柴胡桂枝干姜汤
邪热结滞	热结在里，复往来寒热者	136	清下邪热	大柴胡汤	
恶寒表证	风寒束表	啬啬恶寒	12	解肌散邪	桂枝汤
		恶寒者，表未解也	164		
	表邪未解	微恶寒者，表未解也	234	调和营卫	
	表邪怫郁	如疟状，发热恶寒，热多寒少	23	解肌疏邪	桂枝麻黄各半汤
	表邪未解	发热恶寒，热多寒少	27	解表清热	桂枝二越婢一汤
	表邪未解	形似疟，一日再发	25	解肌疏邪	桂枝二麻黄一汤
	风寒郁表	发热恶寒……不汗出而烦躁者	38	解表清热	大青龙汤
	表邪未解	恶风寒……而胁下满痛，目及身黄	98	清热解郁	小柴胡汤
		微恶寒，手足冷，心下满，口不欲食	148	解表和胃	
	邪尚在表	发热微恶寒	146	解肌和表	柴胡桂枝汤
	卫阳不足	而复恶寒汗出者	155	温阳泻痞	附子泻心汤
表邪未解	而反恶寒者……心下因鞭	134	泻结和表	大陷胸汤	

小便不利 气化不行	水停下焦	小便不利，微热消渴者	71	化气行水	五苓散	
		其人渴而口燥烦，小便不利	156			
	三焦失疏	小便不利，渴而不呕	147	疏利三焦	柴胡桂枝干姜汤	
	水停不化	心下满微痛，小便不利	28	化湿行水	桂枝去桂加茯苓白朮汤	
小便不利 虚证	风湿阻遏	风湿相搏……小便不利	175	温经化湿	甘草附子汤	
	阳虚不化	小便不利	316	温阳化水	真武汤	
	下元不固	小便不利，下利不止	307	温暖下焦	桃花汤	
小便利	热证	里热下迫	小便数，大便因鞲者	250	清下滞热	小承气汤
		燥热迫津	涩则小便数	247	攻下润燥	麻子仁丸
	实证	热结在血 水无内停	小便自利者	124	破血攻瘀	抵当汤
			小便自利	125		
			今反利者	126		抵当丸
	虚证	津液下泄	须小便利，尿定鞲	251	攻下燥结	大承气汤
		津泄致燥	小便自利者	233	润燥下结	蜜煎导法
		阳虚水泄	或小便利	316	温阳化水	真武汤
		里虚阳衰	小便复利，身有微热	377	回阳救逆	四逆汤
		元阳将脱	小便复利而大汗出	389		

胸肋满 邪阻胸中	邪郁于肺	喘而胸满者	36	宣肺散邪	麻黄汤
	热郁胸中	烦热，胸中窒者	77	清宣郁热	栀子豉汤
	胸闭不伸	脉促，胸满者	21	温通胸阳	桂枝去芍药汤
	邪扰胸中	胸满烦惊	107	清热除烦	柴胡加龙骨牡蛎汤
	虚火上扰	咽痛，胸满，心烦	310	滋阴降火	猪肤汤
胸肋满 邪郁胸肋	邪热内郁 胸肋不利	设胸满肋痛者	37	清疏邪热	小柴胡汤
		胸肋苦……或肋下痞鞲	96		
		伤寒四五日……肋下满	99		
		胸肋满而呕	104		
		胸肋满不去者	229		
		肋下鞲满	266		
	肋下满痛，面目及身黄	98			
	水饮内阻	胸肋满微结	147	散邪化饮	柴胡桂枝干姜汤
血瘀热阻	胸肋下满如结胸状	143	清泻肝热	刺期门	
肋痛实证	饮聚胸肋	引肋下痛	152	逐下水饮	十枣汤

奔豚	阳虚水逆		欲作奔豚	65	通阳利水	茯苓桂枝甘草大枣汤
	寒气上乘		必发奔豚	117	温通心阳 平冲降逆	桂枝加桂汤
振振摇	阳虚水泛 经脉失温		身为振振摇者	67	温利阳水	茯苓桂枝白朮甘草汤
			振振欲擗地者	82	温阳利水	真武汤
不能食	热证	邪热犯胃	噤噤不欲饮食	96,97	清解胃热	小柴胡汤
			心下满, 口不欲食	148		
			干呕不能食	266		
			不能食而胁下满痛	98		
		郁热在胃	心中懊恼, 饥不能食	228	清热和胃	栀子豉汤
	实证	痰实壅阻	心下满而烦, 饥不能食	355	涌吐实邪	瓜蒂散
燥屎阻结		谵语潮热, 反不能食	215	攻下燥结	大承气汤	
能食	热证	血热及胃	合热则消谷喜饥	257	攻下血结	抵当汤
	气滞	胸未成实	心下鞭……虽能食	251	和胃行滞	小承气汤
呕吐	里证	邪犯脾胃	鼻鸣干呕	12	解肌和胃	桂枝汤
		邪气犯胃	太阳与阳明合病, 不下利, 但呕者	33	解表和胃	葛根加半夏汤
		胃气上逆	心下有水气, 干呕	40	化水降逆	小青龙汤
		水气犯胃	水入则吐	74	化饮行水	五苓散
		水饮上逆	引胁下痛, 干呕短气	152	逐水攻邪	十枣汤
		食谷不化	干噎食臭	157	和胃降逆	生姜泻心汤
	热证	邪热内扰	虚烦不得眠……若呕者	76	清热和胃	栀子生姜豉汤
		邪热犯胃	心烦喜呕	96	清热降逆	小柴胡汤
			邪高痛下, 故使呕也	97		
			呕而发热者	149		
			干呕不能食, 往来寒热	266		
			呕而发热者	379		
			微呕, 心下支结	146	清热降逆, 兼以表散	柴胡桂枝汤
		邪热滞胃	心下温温欲吐……腹微满	123	清热和胃	调胃承气汤
		胃热气逆	太阳与少阳合病……若呕者	172	清热降逆	黄芩加半夏生姜汤
		邪热阻胃	胃中有邪气……欲呕吐者	173	清热和胃	黄连汤
	胃热下寒	若食入口即吐	359	清上温下	干姜黄芩黄连人参汤	
	寒证	寒邪犯胃	食谷欲吐	243	温胃止呕	吴茱萸汤
			干呕, 吐涎沫	378		
			吐利, 手足逆冷	309		
		寒邪在里	既吐且利……脉微欲绝者	389	温阳止呕	四逆汤
		寒饮犯胃	若膈上有寒饮, 干呕者	324		

结胸	大结胸	水热互结	心下因硬，则为结胸	134	攻下热结	大陷胸汤
			结胸热实	135		
			但结胸	136		
			此为结胸也	149		
	小结胸	邪与痰结	小结胸病	138	消痰开结	小陷胸汤
寒实	寒实内结	寒实结胸	141	攻痰破结	三物白散	
痞热证	热聚心下	心下痞，按之濡	154	泻热清痞	大黄黄连泻心汤	
	寒热互结	心下痞硬，干噎食嗅	157	散邪消痞	生姜泻心汤	
	热痞表虚	心下痞，而复恶寒汗出者	155	消痞固表	附子泻心汤	
痞虚证	气虚邪滞	但满而不痛者，此为痞	149	和胃消痞	半夏泻心汤	
	胃虚气逆	医见心下痞……其痞益甚	158	补虚消痞	甘草泻心汤	
	胃虚痰聚	心下痞硬，噎气不除	161	消痞降逆	旋覆代赭汤	
	脾虚寒逆	利下不止，心下痞硬	163	健脾温中	桂枝人参汤	
	水湿停聚	痞不解……小便不利者	156	温阳行水	五苓散	
痞实证	饮停心下	心下痞硬满	152	逐下水饮	十枣汤	
	痰邪壅阻	胸中痞硬，气上冲咽喉不得息者	166	涌吐痰实	瓜蒂散	

痛	实证	热郁气滞	其痛必下，邪高痛下	97	疏利邪热	小柴胡汤
		邪结阻滞	膈内拒痛	134	泻下邪结	大陷胸汤
			从心下至少腹而痛不可近	137		
			若心下满而硬痛者	149		
		痰热互结	按之则痛	138	涤痰开结	小陷胸汤
	腐秽积滞	大实痛者	279	泻秽止痛	桂枝加大黄汤	
风湿	风湿相搏	近之则痛剧	175	温经止痛	甘草附子汤	
少腹满	寒证	水气内停	心下有水气……少腹满	40	温化水气	小青龙汤
	实证	邪聚下焦	少腹里急	392	清利下焦	烧裨散
		血结下焦	其人如狂……但少腹急结者	106	泻下瘀热	桃仁承气汤
			以热在下焦，少腹当硬满	124	攻下血结	抵当汤
			少腹硬……其人如狂者	125		
			少腹满，应小便不利，今反利者	126		
	邪热内结	从心下至少腹硬满而痛不可近者	137	攻下热结	大陷胸汤	
气上冲	虚证	水气上逆	心下逆满，气上冲胸	67	温阳利水	茯苓桂枝白朮甘草汤
	寒气上乘	必发奔豚，气从少腹上冲心者	117	温通心阳 平冲降逆	桂枝加桂汤	
	虚热上冲	热上冲胸，头重不欲举	392	清热降逆	烧裨散	
	实证	痰实壅滞	胸中痞硬，气上冲咽喉不得息者	166	涌吐痰实	瓜蒂散

胁痛 热证	邪犯胸胁	设胸满胁痛者	37	疏利邪热	小柴胡汤
		胁下满痛，面目及身黄	98		
		胁下及心痛	231		
腹胀 满 热证	热郁气滞	心烦腹满，卧起不安者	79	清热行气	栀子厚朴汤
	热邪郁阻	腹满胁下及心痛	231	疏利邪热	小柴胡汤
	湿热郁结	小便不利，腹微满者	260	清热利湿	茵陈蒿汤
	邪热内盛	腹满身重	219	清热生津	白虎汤
腹胀 满 实证	邪热内滞	腹微满，郁郁微烦	123	行滞泻热	调胃承气汤
	燥热内阻	腹胀满者	249	清下燥结	
	燥实阻结	腹胀满者	254	攻下燥结	大承气汤
		腹满不减	255		
	六七日腹胀不大便	322			
腹胀 满 虚证	脾虚气滞	发汗后，腹胀满者	66	补脾行滞	厚朴生姜半夏甘草人参汤
	脾虚寒凝	因尔腹满时痛者	279	温阳通脉	桂枝加芍药汤
	脾阳虚衰	下利腹胀满	372	温复脾阳	四逆汤
腹痛 虚寒	寒凝于里	胃中有邪气，腹中痛	173	温中通阳	黄连汤
	脾虚气滞	因尔腹满时痛者	279	温脾通脉	桂枝加芍药汤
	下焦虚寒	腹痛……便脓血者	307	祛寒止痛	桃花汤
	阳虚阴盛	腹痛，小便不利	316	温阳化水	真武汤
	阳衰阴盛	下利清谷……或腹痛	317	回阳救逆	通脉四逆汤
腹痛 实热	燥屎阻结	发汗不解，腹满痛者	254	泻下燥结	大承气汤
	邪热阻滞	或腹中痛	96	疏利气机	小柴胡汤
	肝郁气滞	少阴病，四逆……腹中痛者	318	疏肝行滞	四逆散
心下 满 热证	热结气滞	心下急，郁郁微烦者	103	泻热行滞	大柴胡汤
	邪热郁结	心中结痛者	78	清宣郁热	栀子豉汤
	水热互结	心下因鞅	134	攻下热结	大陷胸汤
		心下痛，按之石鞅者	135		
		从心下至少腹硬鞅而痛不可近者	137		
若心下满而鞅痛者		149			
心下 满 实证	燥实在里	烦躁，心下鞅……须小便利，屎定鞅	251	泻下里实	大承气汤
		自利清水，色纯青，心下必痛	321		
	痰实壅滞	心下满而烦	355	涌吐痰邪	瓜蒂散
	饮停胸胁	心下痞鞅满，引胁下痛	152	逐下水饮	十枣汤
心下 满 虚证	水湿内阻	心下满微痛，小便不利者	28	和脾利水	桂枝去桂加茯苓白朮汤
	饮停心下	心下逆满，气上冲胸	67	温阳利水	茯苓桂枝白朮甘草汤
	胃虚气逆	心下痞鞅而满	158	和胃补中，降逆消痞	甘草泻心汤

下利	虚寒	阳虚水泛	自下利者……或下利	316	温阳利水	真武汤
		胃虚水停	腹中雷鸣，下利者	157	补中散水	生姜泻心汤
		中焦虚寒	遂协热而利，利下不止	163	温中止利	桂枝人参汤
		寒盛于下	本自寒下……寒格更逆吐下	359	温下止利	干姜黄芩黄连人参汤
		上实下虚	唾脓血，泄利不止者	357	清上温下	麻黄升麻汤
	虚热	阴虚内热	少阴病，下利咽痛	310	滋阴清热	猪肤汤
		阴虚水热互结	下利六七日……心烦不得眠者	319	滋阴清热利水	猪苓汤
	下重	气滞于下	泄利下重	318	疏调气机	四逆散
		热滞下焦	热利，下重者	371	清热燥湿	白头翁汤
大便硬	实证	里热燥实	胃中必有燥屎数枚也	215	泻下燥结	大承气汤
			以有燥屎在胃中	217		
			胃中有燥屎者……若有燥屎者	238		
			此有燥屎	239		
			腹满痛者，此有燥屎也	241		
			喘冒不能卧者，有燥屎也	242		
			须小便利 屎定鞭	251		
	胃热燥结	大便则鞭，其脾为约	247	泻下润燥	麻子仁丸	
	津伤热结	小便数，大便因鞭	250	清下热结	小承气汤	
	热结旁流	下利，谵语者，有燥屎也	374			
	里热血瘀	屎虽鞭，大便反易，其色必黑者	237	攻下瘀血	抵当汤	
	虚证	湿邪困脾	若其人大便秘，小便自利者	174	健脾除湿	桂枝附子去桂加白朮汤
不大便	热证	热盛津伤	胁下鞭满，不大便而呕	230	清热疏利	小柴胡汤
		结胸热实	不大便五六日……从心下至少腹鞭满而痛不可近者	137	泻下热结	大陷胸汤
		热盛里实	不大便六七日，头痛有热者	56	泻下实热	承气汤
		邪热复聚	大下后六七日不大便	241	泻下邪热	大承气汤
	实证	里实初结	若腹大满不通者	208	泻下行滞	小承气汤
		胃肠实滞	若不大便六七日	209		
		实热燥结	不大便五六日……但发热谵语者	212	泻下燥结	大承气汤
			大便难而谵语者	220		
			腹胀不大便者	322		
		瘀血燥结	至六七日不大便者，有瘀血	257	攻下瘀血	抵当汤
大便下血	虚证	滑脱不禁	下利，便脓血者	306	收涩止血	桃花汤
			下利不止，便脓血者	307		

口渴	水气不化	水停不化	心下有水气……或渴	40	温肺化水	小青龙汤
		津不上潮	小便不利，渴而不呕	147	祛邪生津	柴胡桂枝干姜汤
		水湿内停 气化不行	若脉浮，小便不利，热消渴者	71	温化水饮	五苓散
			烦渴者	72		
			伤寒，汗出而渴者	73		
			渴欲饮水，水入则吐	74		
			其人渴而口燥烦，小便不利者	156		
			太阳病……渴者	244		
霍乱……热多欲饮水者	386					
下利	表证	邪迫大肠	太阳与阳明合病者，必自下利	32	解肌止利	葛根汤
		热迫大肠	桂枝证，医反下之，利遂不止	34	清热止利	葛根黄芩黄连汤
	里证	饮渍肠间	心下有水气……或利	40	温化水饮	小青龙汤
		水饮下迫	下利呕逆	152	逐下水饮	十枣汤
	热证	热迫胃肠	太阳与少阳合病，自下利者	172	清热止利	黄芩汤
		热结旁流	必下利……脉滑而数者	256	清下燥结	大承气汤
			自利清水，色纯青	321		
			下利谵语者，有燥屎也	374		
	大肠湿热	热利，下重者	371	清热燥湿止利	白头翁汤	
		下利，欲饮水者	373			
	实证	邪结胃肠	呕吐而下利者	165	清下邪热	大柴胡汤
		气滞下焦	或泄利下虚者	318	疏调气机	四逆汤
	寒证	寒犯中焦	吐利，手足逆冷	309	温中散寒	吴茱萸汤
		寒热错杂	又主久利	338	寒热并调止利	乌梅丸
	虚寒	阳虚阴盛	表热里寒，下利清谷者	225	温阳散寒止利	四逆汤
			续得下利清谷不止	91		
			又下利厥逆而恶寒者	353		
			下利腹胀满	372		
			吐利汗出……手足厥冷者	388		
			既吐且利……下利清谷	389		
阴盛阳越		下利清谷，里寒外热	370	回阳救逆止利	通脉四逆汤	
		下利清谷……其人面色赤	317			
阴盛阳衰		少阴病，下利	314	通阳破阴	白通汤	
阳衰阴绝		下利……利不止，厥逆无脉	315	回阳通脉	白通加猪胆汁汤	
阳衰津伤	恶寒脉微而复利	385	回阳复阴	四逆加人参汤		
虚寒滑脱	下利，便脓血者	306	涩肠固脱	桃花汤		
	下利不止，便脓血者	307				

呕吐	寒证	里虚寒逆	呕而脉弱	377	温阳止呕	四逆汤	
		阴寒气逆	吐利汗出……手足厥冷者	388			
		阴盛寒逆	下利清谷……或干呕	317			
		阴盛格阳	厥逆无脉……干呕烦者	315			
	虚证	阳虚寒逆	烦躁吐逆者	29	温阳降逆	甘草干姜汤	
		胃虚气逆	心下痞硬，噎气不除者	161	和胃降逆	旋覆代赭汤	
		阳虚水逆	此为有水气……若呕者	316	温阳利水	真武汤	
		元气大伤，余热上逆	虚羸少气……气逆欲吐	397	益气养阴清热	竹叶石膏汤	
	实证	邪热结胃	心中痞硬，呕吐而下利者		165	清下邪热	大柴胡汤
			呕不止，心下急		103		
虫证	蛔虫内扰	得食而呕		338	安蛔止呕	乌梅丸	
哕	热证	邪犯中焦	有潮热，时时哕	231	清和胃	小柴胡汤	
唾	脾胃虚寒	喜唾	久不了了	396	温中散寒	理中丸	
吐血	热伤肺络	咽喉不利	吐衄血	357	养阴清肺	麻黄升麻汤	
衄血	表邪壅迫	不发汗，因致衄者		55	发汗解表	麻黄汤	
咽痛	实证	热结于咽	少阴病二三日，咽痛者	311	泻火利咽	甘草汤、桔梗汤	
		寒客痰郁	少阴病，咽中痛	313	涤痰散郁	半夏散、半夏汤	
		痰火壅结	咽中伤，生疮	312	破痰解毒	苦酒汤	
	虚证	虚火上炎	下利，咽痛	310	滋阴降火	猪肤汤	
		真寒假热	下利清谷……或咽痛	317	回阳救逆	通脉四逆汤	
咽干	实证	实热在里	少阴病……口燥咽干者	320	攻下实热	大承气汤	
	虚证	阳虚津伤	咽中干，烦躁吐逆者	29	温阳生津	甘草干姜汤	
厥逆，咽中干，烦躁			30				
口渴	热证	热盛伤津	大烦渴不解	26	清热生津	白虎加人参汤	
			大渴……欲饮水数升者	168			
			口燥渴，心烦	169			
			渴欲饮水，无表证者	170			
	热证	邪热伤津	寒热往来……或渴	96	清解邪热	小柴胡汤	
			胁下满，手足温而渴者	99			
		热结津伤	不大便五六日，舌上燥而渴	137	泻下结热	大陷胸汤	
		瘀热在里	小便不利，渴引水浆者	236	活瘀清热利湿	茵陈蒿汤	
		大肠湿热	下利，欲饮水者	373	清利湿热	白头翁汤	
		水热互结 津不上承	渴欲饮水，小便不利者	223	滋阴清热利水	猪苓汤	
			咳而呕渴	319			
		热盛伤津	少阴病……口燥咽干者	320	泻下里热	大承气汤	
			少阴病……口干燥者	321			

伤寒论临证 100 条精华:

1.《伤寒论》之六经来自八纲，与《黄帝内经·热论》之六经不是一回事。《伤寒论》之理论与《内经》之理论是两个不同体系，所以用《内经》的思想理论来解释《伤寒论》的条文是错误的。

2.《黄帝内经》也是中华文化的瑰宝，也需要我们去继承和学习专研。

3.《伤寒论》之用药来之《神农本草经》，有后世的脏腑理论的用药思想来指导学习伤寒论用药是不行的。

4.学习伤寒论，必须是要背诵全部条文的，后来的有的老师划分的重点条文是个人的理解，是不全面不够的。

5.学习中医，必须要先学理论（这个理论主要是伤寒论的理论，因为黄帝内经是没有多少用药经验的），先学伤寒论。没有理论的指导是学不好中医的，学什么方子治什么病是不行的，要方证结合。

6.现在有人提出辨证与辨病相结合，我看他们其实是不想要辨证论治，只想辨病论治。这纯粹是害中医，每个病有每个病不同的反应和症状，能一样吗？就好象有人老嚷嚷中西医结合一样，能结合吗？两个完全不同的理论。

7.第 54 条，关于定时发热，汗出热不减。阴是邪气，阳是正气，正邪交战与体表，邪气大于正气就会发热。因为有抵抗力，邪气不能全胜。桂枝汤是甘温，健胃生津液，帮助正气驱邪。就像汉武帝当年围兵打匈奴，内部不强大就无法战胜敌人。

8.桂枝汤证是表阳证，为什么阳病不用辛凉解表而用辛温解表啊？冯世纶教授言：不是什么“热者寒之，寒者热之”的问题。也有人说辛温解表伤津液，那辛凉解表也伤津液呢。主要

是要弄明白张仲景为什么要用桂枝汤的问题。因为太阳中风，头痛发热汗出恶风。此为表阳证，同时汗出表示人体津液伤了。精气虚而汗出，汗出而邪不退，那怎么办？就像打鬼子，兵力不够打不过怎么办？桂枝、生姜辛散打啊，加白芍、大枣酸甘养阴液补充兵力啊。服粥覆被就是后勤供给啊。这就是发汗之中养胃气增津液，驱邪扶正，保胃气，存津液啊。这和鬼子还在前线打呢，等鬼子到防线内部了，就枣啊粥啊就不行了。像小柴胡汤，就要姜枣参了

9.关于瞑眩反应的讲解：药不瞑眩，厥疾弗瘳，厥者，“顽固、老”讲。瞑眩现象是药达病所的一种反应，病者表就瞑眩反应小，像桂枝汤姜枣啊粥啊就是后勤供给，养津液。在少阳就会反应大，因为少阳了，就是敌我战争进入了胶着状态，这时的仗打得最激烈，看往来寒热就知道正邪纷争的多厉害。出现了默默不欲饮食，就要参姜枣上了。越是老病久病就瞑眩反应的大。而到了三阴病了，我方的力量明显弱与敌方，往往会在一月或三月之久，在我方反击的力量积累的够了，才会出现瞑眩反应。

10.关于舌苔和脉象：经方里舌苔和脉象只是症状之一，只是参考，主要是看症状反应。舌苔的重要性比脉象要次，在后世温病学派里才重视起来。脉就是血管，血管特殊的占30%，可凭的只有60-70%的，比如有人拉肚子，病在里的，但有的脉还浮，你怎么看啊。还要熟悉病人以前的脉象，有了变化才好比较。脉是号表里寒热虚实，不是号脏腑的。

11.经方治病啊，它不是讲的病因病机，它注重在什么？症状反应。

12.这个桂枝麻黄各半汤，它治疗身痒、治疗皮肤病的原理就是小发汗。小发汗是什么？这个痲湿喝病治疗风湿，就要小发汗吗，这样风湿俱去，小发汗。这个小汗出要注意，不是大汗出，小汗出以后就是说让风邪、寒邪和湿一块儿出去。桂枝加荆防汤呢，荆芥、防风相当

麻黄，与麻黄近似，也是小发汗、微汗，不过荆芥和防风发汗的力实际上比麻黄不相上下，麻黄力量偏大。

13.皮肤有湿在表的皮肤痒，出现湿疹或风疹、荨麻疹都是一类的，经方看来这就是湿在表，属于表不解，当然就用桂枝麻黄各半汤了，或者用麻黄汤小发其汗，两个方子量用的很小。

14.我们临床看病，好多病人你不知道什么原因，但是出现了这个证，根据这个症状反应来判断它是哪个六经证或是具体的方证是什么。

15.不正确的发汗，引邪入里，这种情况我们在临床经常碰到，有些发热恶寒，典型的伤寒，或者是典型的中风，用清开灵啊，双黄连口服液，这是治里的药，用了后反而加重，都是有可能的。

16.便秘并非都为阳明，久病便秘，多在太阴。心里要有这根弦。津亏便秘，里虚寒的便秘，这时可用生白术，性温，量大有通便之功。当然，如有热象，可合并阳明了。

17.越是复杂的病情，用药越简单，才能弄清楚。用药过多，药物之间的相互作用错综复杂，互相影响，往往干扰了你最初的辨证。

从伤寒论的这几个方子得到启发，它这个剂量啊，不是一成不变的，伤寒论写的用什么剂量，我们就用什么剂量，桂枝用的是三钱，9克，你非得用10克不行、12克不行？那不是这样的，根据病情！因为它病轻我用6克，生石膏也是，越婢汤证少，生石膏用30克，里热重，用60克，这都有可能。所以这个，我们根据这样关于经方剂量问题就得到解决了。这几条的经验就告诉我们，临床上有什么证，用什么方，是桂枝汤证多，就用桂枝汤，剂量就多，麻黄汤证多，就用麻黄汤，越婢汤，实际上就告诉我们这里。

18.(白虎汤 粳米)这米的作用可能是起到粘稠石膏微粒的作用,若是清汤药,石膏质重性沉,亦是难溶解之物,所以能入肠胃者很少,清热之能大打折扣!

19.外邪里饮这是一个六经辨证,我们说《伤寒论》六经辨证先辨六经,再辨方证,实际上就是从这里可以看出它的规律。临床上遇到的一些病,你要先思考的是六经它的证,我们现在就遇到这个问题了。六经证是什么呢?一个在表一个在里。叫表阳证里阴证,或者叫太阳太阴合病。这是一个六经证,这具体的方证不一样,有小青龙汤,桂枝去桂加茯苓白术汤证。还有好多像五苓散证、苓桂术甘汤证,苓桂枣甘汤证,这一类的方子很多很多。所以都叫外邪里饮。都是有表不解,里有水。它区别在哪里呢,具体的方证不同。

20.外邪里饮,治疗应该是解表的同时利饮,不能单纯地解表,也不能单纯地利饮,分开来治不行。

21.提纲就是提供给我们一个纲领,辨证的时候有一个依据。纲领的一句话不能说清楚,它后面的好多条文都解释了。

22.津液伤了,何以温中?实际上就是津液伤了,怕用了温热的药啊伤津液。实际上你看《伤寒论》的一些方子吧,温中的生津液的都是温热药,他桂枝汤用什么药,用桂枝、生姜温中健胃的,津液伤的不厉害,用桂枝、生姜就行了,实际上麻黄汤也有,虽然麻黄汤是发汗的,但是它也顾及到生津液,用什么?用甘草、桂枝,他是这个生津液的,实际上也在扶正祛邪,主要在温中生津液。

23.心烦,一般是有热,但是虚寒到一定程度的时候,甘草干姜汤的心烦,这个烦躁吐逆,这个烦是饮邪上犯。阳虚到了一定程度也出现烦。

24.所以我们还是辨六经，辨方证，要记住。不要以为是治疗颈椎病就是葛根汤，或是桂枝加葛根，实际上治疗颈椎病，治疗冠心病，有好多方子都能治。就看它六经证，和它具体的方证。也可能有桂枝加附子，也可能用大柴胡，也可能用理中汤，不能光靠一个葛根；小柴胡也治项背强几几，柴胡桂枝汤也治项背强几几，这都有的，看它的主要方证是什么。

25.中医没有“副作用”这个词，“副作用”是西医讲的，只要我们辨证准确，就不会有副作用的。但是有一个瞑眩反应，这是正邪相争的一种表现，这是病长期不好，吃了药以后出现的这么一种反应，包括出出汗、头晕、衄，这是正气与邪气奋力相争，相当于决战。这不是副作用。

26.关于四逆散：整个《伤寒论》就一条条文，以药测证，此为少阳阳明合并（病）。此无口苦咽干，方中之药为大柴胡方去黄芩、半夏、大黄、姜枣加甘草。若少阳病合并阳明显就大柴胡，不明显就四逆散，四逆散中见四逆不多，而见手足心热的较多。

27.什么叫促脉，胡老解释了，就是寸脉独浮，关尺俱沉，这么一个脉象。

28.为什么麻黄汤治疗喘呀，就是因为表不解，水气在表，人体的正气不能旁达，气都往上冲，积于肺，壅于肺，所以这肺胀满，就出现喘，一解表就好了。

29.单纯的少阴病呀，一般很少有喘，有喘是什么呀，也是合并里饮，麻黄附子细辛汤是治疗咳喘常用的方。

30.太阳阳明合病，以解太阳病为先，先治太阳，先解表，所以“下不厌迟”是太阳阳明合病的一个治疗原则，太阳太阴合病那急则治其里，解表它不着急，这是一个治疗经验。

31.太阳病的判定,是依据反应出的症状“脉浮,头项强痛而恶寒”,而不是依据受风寒或风热。太阳病中的伤寒,是依据太阳病又见“无汗,脉浮紧”,而不是根据感受寒邪,其中风,是依据太阳病“汗出恶风”,而不是依据只感受了风邪。读懂前三条,是读懂《伤寒论》的关键。

32.《伤寒论》就是一个病历,各种(疾病)治疗的记录。

33.胡老说,这个痹症啊,始终离不开少阴。胡老在临床治疗的时候,一般遇到关节疼痛呀,尤其是大关节,肘膝关节用桂枝加苓术附,日本汉方也经常用这些方。

34.少阴病有身疼痛,跟太阳病身疼痛相同的,只要它是表现为脉是微细的,而且没有精神,那不是太阳病就是少阴病了。

35.六经的提纲,它主要是症状的反应,脉象只是症状的一种,反应的津液足不足,在表还是在里,它是一个参照条件,其他的条件不能忽视,辨证非常复杂的,非常细的。提纲在临床是一把尺子,你去量去,在你量的过程当中啊还有其他辅助的。

36.经方六经是怎么产生的?就是通过临证用药用方证的经验总结,先有了用药、用方证的经验,就是“单味药单味方证复方方证”的过程,在应用方证的过程当中,逐渐产生了六经这个概念、这个理论。

37.六经病啊实际上是六证。

38.关于问诊:问诊尽量仔细,要是问不到有时辨证就不准确。比如这个人发热恶寒身疼痛,这不是太阳病么?但你没问他口干,要如果有口干那不是单纯的太阳病了,已经传里了,是太阳阳明合病了。所以一定要问仔细,问仔细以后再分析就行了。

39.关于辨六经辨方证：辨六经是比较好掌握的，来了病人先辨出提纲，六种情况，比较简单；但是辨方证比较难了，要辨到正确无误啊，那不是那么容易的事。一个是要通过自己努力学习《伤寒论》的原文，记住这些每一个条文每一方证他的特点，再一个就是说你有临床经验了，真正认识这个方证了，见到这个方证一看就知道了，在这儿用上没问题。

40.这个《伤寒论》的六经啊，就是这六个提纲，并不是《内经》的经络脏腑的六经，不是《内经》的热论所说的六经，它是八纲的六经。所以我们应用《伤寒论》的六经就是根据我们用八纲来认识六经就行了。

41.有人参的一些方证，如半夏泻心汤、理中汤、小柴胡汤这个心下痞硬满，虽然说的是硬满，他不是实证是虚证，他这个按之是柔的，他不疼。凡是用人参的，都心下痞或叫心下硬，但是按的时候他是虚的，通过腹诊来判断。所以这种心下痞啊用人参，所以《伤寒论》中凡是用人参都有心下痞，没有心下痞的时候用人参要注意了。

42.《伤寒论》的腹诊存在了多少年，给我们留下了一些腹诊的资料，我们要好好地继承下来。在临床上该用腹诊的时候就要用腹诊，来帮助我们诊断，主要是辨别寒热虚实，对我们有帮助。

43.什么叫方证对应？有什么证用什么方，有什么证用什么药，这才是方证对应。这方证对应，不光是药味对应，还包括剂量和煎服法对应。

44.胡老在临床治疗的时候，一般遇到关节疼痛呀，尤其是大关节，肘膝关节用桂枝加苓术附，日本汉方也经常用这些方。

45.经方不是不能加减，加减是根据病情的，但是一般来说不要过多的加减，加减太多了以后呀我们自己就认不清，是对证不对证，你摸不清了。

46.我们中医治病就是从八纲的角度来看，用药物的偏盛、偏衰，来纠正人体偏盛、偏衰，这都是从八纲来看的。

47.我们应该相信六经提纲的科学性，这个六经辨证不是在表，就是在里，要不就是在半表半里，凡是有病，都逃不出这三个病位。不是阴证，就是阳证，从阴阳分析来说就是这么六种情况。所有的症状都可以归到六经里头。

48.提纲，给你提示这么一个尺子，拿着尺子大概就清楚了。这跟这个城市在哪？告诉你一个主要方向，你去就行了，这路上有些什么情况就不好说了，它就比较具体了。所以这个提纲啊告诉我们一个大概的一个尺度，容易掌握的，但它不全面。

49.说《伤寒论》不讲病机，这错了。实际上他讲了，病因病机也是有的，先有了方证，有了方证理论后，总结了六经辨证经验。

50.关于大青龙汤：说它是发汗重剂，其实是不合适的，它实际上不如麻黄汤发汗力量大，因为它是表里双解的一个方子。应该叫做行水的重剂，是表里双解，它是又发汗，又行水，行在表的水，它不是从小便走，它从表走。这为什么叫龙呢？因为在古代这龙是行水的。

51.关于方证和药证：方证是一体的，方证就包括了药。实际上经方发展，方就是药，这个方呀可以是个单味药，也可以是个复方。像甘草汤，那是个方，这个证呢是甘草汤证。所以这个经方的方证，就包括了方剂的组成“药”，而且包括了药量。

52.里饮有两种情况可以渴，什么情况？一个就是有饮，津液不上输布所以口渴，这是一种情况；还有一种情况，饮久化热。

53.一般的表证不管是发汗以后，或者下之后，或者吐以后，经过治疗以后啊，很少再是麻黄汤证，一般的要出现什么？桂枝汤证或者桂枝汤变证。所以在临床上，尤其是现在麻黄汤证咱们见的很少，因为什么？都经过治疗了——感冒，都自己去吃药了，白加黑啊、感冒胶囊啊这些药到处都是。

54.《伤寒论》读懂读不懂，这都是一个概念的问题，所以这里头体现了《伤寒论》是它自己的一个理论体系。它的“六经”与《内经》的“六经”不是一回事儿。

55.《伤寒论》是论广而成的，不是张仲景一个人写成的，是好几代人经过不断的修改、完善、补充、注解，这么完成的。

56.经方不是“效不更方”，他症状变了，方子就要跟着变，所有的复诊，都要当成初诊来看待，有时候一个症状问不到，就辨不准确。

57.临床有些辨证啊要反复地琢磨，要仔细地问诊，要联系条文，有时你看着是个实证，实际是个虚证。

58.治喘不一定用麻黄，它是根据具体的表现。喘证有大承气汤证，有麻黄汤证。它有个腑实证，阳明里实证，和表不解这种“胸满而喘”不是“腹满而喘”，它有这种区别。

59.这个瞑眩状态，实际上给咱们打仗一样，是正打的激烈的时候。快要胜利的时候，总有个激烈的反应，敌我双方，互相战斗非常激烈。实际上，它正邪相争啊，正要胜邪了，但是这时候反应啊比较厉害。

60.中医治疗肿瘤，要联合治疗。手术、放疗、化疗+中医治疗。肿瘤属于慢性病，该手术手术，该放化疗放化疗，之后有什么症状，再用中医治疗，这样比较好。

61.有的人对伤寒论不理解，认为伤寒论是治疗伤寒的，不是治杂病。实际上伤寒论不仅治外感病，而且治内伤病；不仅治急性病，而且治慢性病；不仅治古病，而且治今病。

62.“先其时发汗则愈”体现了经方的治未病。经方治未病跟时方治未病概念不一样。先其时发汗就是经方的治未病。现在把治未病当预防治病了，这个理解不一样。

63.营气和卫气是一体的。一般的功能叫卫呀气呀，实质的血液物质叫营呀血呀，实际上是一个东西，一个是指功能，一个是指物质。

64.少阴病和太阳病的区别就是因为脉不一样。都是浮脉，太阳病的脉浮啊，它是浮紧、浮缓，它是比较大的。少阴病的脉也是在表，它也有浮，但是它津液不足，所以这个脉呀就小了，浮，应该是很弱的，就是脉微细，从脉象上来判断津液伤的程度。

65.有些老年人大便干，就不能认为阳明了，是厥阴下寒的表现，尤其是有四逆，大部分都是厥阴病。这种大便干，是“阳微结”，是津液虚造成的，所以要温中健胃生津液。

66.经方治病啊，它是根据正邪相争出现的症状，也就是症状反应，不是根据病因病机来推断的。他不管得什么病，他出现什么症状，我们就给他辨什么证。他原先的体质、原先的病不是主要考虑的问题，主要是根据他来诊的时候出现的症状来辨证的。

67.中医经方是先辨六经，再辨方证。方证都有各自不同的适应证，不能说辨了六经就得了，治疗的最后都要落实到方证上。

68.关于芍药的加减运用：《神农本草经》里面说它是微苦，微寒，主治在阳明，它是清热的药，有利于里的实证、热证，不利于里虚寒证。属于阳明的时候，用芍药；属于太阴的时候，里虚寒，去芍药。所以桂枝加芍药汤属于太阳阳明合病；虽然小建中汤也加了芍药，这里头关键是有没有大量的饴糖，饴糖是温的，所以加了饴糖以后，就由清热治里实变成了温中健胃的建中的药，所以变成太阳太阴合病了。

69.有汗的时候可以用麻黄吗，也可以。比如这个麻杏石甘汤属于汗出而喘无大热，它是里热重，所以用石膏清理热；麻黄的量不大（因为有汗出就不再发汗了），麻黄是在解表治喘。所以无汗时，麻黄用多一点，石膏用少一点，就是看病情了。

70.麻黄汤是解表；桂枝汤是中风，它是在表之里；葛根解表那更比桂枝汤更靠里，表更轻，所以这就表里同治了。

71.对人体来说，有寒就有饮，寒和饮是不能截然分开的。因为人体功能差了，有寒，水分排不出去就产生了饮；若人体功能正常，就没有寒，也就不会产生饮。

72.心悸与心血虚有关系，如桂枝甘草汤；但更重要的是有饮，如果饮重就要加茯苓或加白术；如果饮不重，只是津液虚、心血虚，桂枝甘草汤就行了。

73.仲景书实际上是病案总结，不过这个病案总结经历了几代人的修正、补充而成。

74.读仲景书，必须先明确六经提纲，再以八纲分析方证，才能明了方证的归类、六经所属。

75.病在表用汗法，治疗方药对证，则病愈，治疗方药不对证，则病传于里。值得注意的是，传里可出现阳证或阴证，里实热者则为阳明；里虚寒者则为太阴病。以是可知，六经的变化，是缘于八纲的变化，六经来源于八纲，是临床经验的总结。

76.《伤寒论》中的“阳”指津液，揭示了经方医学的正确学术观点，而成无己、张志聪等把“阳”作阳热解，代表了岐黄学术观点。

77.胡希恕先生提出“始终理会读《伤寒论》”是说读一遍是读不懂的，还必须联系前后进行分析，反复读才能理解。

78.腹痛有阳明的腹满痛，也有太阴的腹满痛，两者都用芍药，但是配伍的药物不一样，桂枝加芍药治阳明的腹满痛，加饴糖就治太阴的腹满痛了。

79.苓桂枣甘汤：奔豚气的特点是气从少腹上冲心，所以肚子有些疼，挛急，所以有大枣，大枣缓解，治腹挛痛。

80.烦躁这个症状寒热虚实都可见：吴茱萸汤的烦躁欲死，是胃气虚夹饮；白虎汤的烦躁是里热扰神明；大青龙的烦躁是里热为主，还有表不解；桂枝汤也有烦躁，是表不解，表解以后就不烦了，这种烦跟大青龙的烦也不一样；越婢加术汤也有烦；大承气也有烦。所以烦躁有热有寒有虚有实。

81.茯苓和白术都是温中利湿的。茯苓甘淡，白术偏温，茯苓偏于去水，对心动悸和眩晕、睡眠不好、心烦都有一定作用，但白术主要是眩晕。

82.一些急性和烈性传染病，经常出现很快就传里，出现太阴病或阳明病。越是传染病，越是容易出现阳明病。

83.小便不利，包括的面比较广：尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿淋漓不尽、尿不出、尿多、尿少、尿失禁等等，都属于小便不利。但尿痛一般有热的时候比较多，多见于猪苓汤，但是典型的外邪里饮的表证明显的，汗出恶风，有小便痛，没有其它明显的里实热证，不是猪苓汤证。

84.关于耳聋耳鸣：一般的耳鸣、耳聋多属于半表半里和外邪里饮。具体的方证来说，小柴胡汤治疗耳聋、耳鸣，四逆散也治疗，柴胡桂枝干姜汤也治，苓桂术甘汤也治，或者合方。总之，有是证用是方，耳聋、耳鸣不是一个方所能治的。

85.关于冷敷与冰袋物理降温：我们不是说反对用冰袋，而是要辨证用冰袋。应该看到他的适应症，经方来看就是阳明里实热。在太阳病的时候是不能冷敷的，一冷敷，表更不解，这与我们解表发汗的治疗是相反的。

86.关于咽干：咽喉干燥不在表，常见的是半表半里或里。少阳病的提纲是口苦、咽干、目眩，有咽喉干燥；厥阴病消渴气上撞心，那个消渴，实际上也是咽喉干燥的类似症状；阳明里热咽喉干燥常见；太阴病甘草干姜汤，也见到咽喉干燥...

87.关于淋证：淋证有热有寒，并不是说都是热证，前列腺增生、前列腺炎经常用五苓散证，解表的同时来利饮或清热；淋证也有阴证，长期的小便不利，经常见肾着汤证，就是单纯的太阴病。

88.关于抽腹水：腹水是人体津液的一部分，抽了腹水，这都是伤了人体的津液，把有病的水排出去了，同时难免也把有用的水排出去，所以越抽啊人体就越虚。这个腹水怎么治呢？也是根据辨六经、辨方证来治，从根本上解决腹水生成的问题。

89.中医经方的六经辨证适用于各种病证。

90.根据经方理论，盗汗不是阴虚，多是有表不解、有里热。太阳阳明合病容易出现盗汗，热逼津液外出，同时，表也借助人体的正气能造成汗，所以出现了盗汗。这就是 201 条：阳明病，脉浮而紧者，必潮热，发作有时；但浮者，必盗汗出。

91.关于“阴虚发热”：《伤寒论》里不是讲这个，越伤津液、血液，人体的阳气就越虚，不会产生热。一般的就是说，津液越伤人体越虚，表现的阳气虚，阴虚寒证，不管在表在里都是阴虚寒。

92.阳证是不是陷于阴证，实际上是由津液的虚衰和盛衰来决定的。发汗过多，那就津液虚了，虚了以后由太阳转到少阴，再虚得厉害，一下就到了太阴，所以出现四逆汤证。

93.关于麻黄：从治疗经验来说，流鼻涕一般说哪个药好呢？具体用一个药来说，那就是麻黄，荆芥防风没有麻黄好。现在人们怕麻黄，西医认为麻黄是个毒素，麻黄碱有毒。实际上咱们麻黄用了几千年了，它没什么毒。我们用的是麻黄，不是用麻黄素，兴奋作用确实有一点，但它主要作用是解表。

94.“夏不用麻黄，冬不用石膏”这是个误解——用麻黄跟季节是没有关系的，关键是对证。有是证用是药，夏天有麻黄证，也用这个药。用其他的药也一样。

95.大多数情况下，若能方药对应疾病可以速愈。但是有些情况下即使方药对证也不一定痊愈，因为正邪相争，病邪和正气都有差异，有的外邪明显，有的正气虚明显，个体是有差异的。这种情况，就根据余下的症状，继续辨六经、辨方证就行了。

96.关于杏仁的消肿作用：从这个桂苓五味姜辛夏杏汤就知道了，杏仁有祛肿的作用，代替麻黄，有时候麻黄不能用了用杏仁，杏仁有利水、祛肿的作用。

97.《伤寒论》条文是由历代的张仲景论广而来的。所以，读《伤寒论》要始终理会！太阳病、阳明病联系起来读，前后对照来读，这叫始终理会。光从一个孤立的条文来读，有时读不懂，必须是联系起来读，这个条文可能是跟前面的那一个条文是有联系的。

98. “必先振栗”在《伤寒论》好多条文里头有——小柴胡汤证有，大承气汤证也有，这就是因为人体受到了一些不正确的治疗，正气受到了一定打击，但是还有反击的能力，经过正邪相争，正胜了邪，这时候出现了一个激烈的反应，是正邪的反应，所以出汗、身寒、寒战，病就好了，这个临床经常遇到。

99. 中医解表，治疗感冒呀，不是单纯的发汗就够了，它是要补中益气，连麻黄汤包括在内，它不是单纯的发汗。不象西医，吃个白加黑只发汗，发完汗更高烧，阴阳交的理论解释了。

100. 关于“三阳合病，治从少阳”：小柴胡汤本来就是有解表（生姜）和治里（参、姜、枣、草）的作用，如果是表证、里热都不太厉害，以少阳为主的时候，那就治少阳就可以。因为它能够通过和解少阳来达到解表和清里的作用。但是表证、里证明显的时候，还得加一些解表和治里的药，像柴胡桂枝汤、小柴胡加生石膏等等，有时候它必须加。

以上由中医大宝库静月山人编辑整理（来源网络）